

2023년 영남권어울림한궁대회

□ 사업개요

1. 사업개요

- 사업명: 2023년 영남권어울림한궁대회
- 기 간: 2023. 7. 18.(화) *개회식 11:30
- 인 원: 300여명(참가자250명, 운영인력50명)
- 장 소: 대구북합스포츠타운시민체육관(북구 고성로 191)

2. 세부일정

시 간	소요시간	내 용	비 고
11:30~12:00	30"	개 회 식	사회자
12:00~13:00	1'00"	중식(도시락)	야외천막
13:00~15:30	2'00"	개인전 경기 - 지체장애부, 지적장애부, - 시각장애부, 청각·비장애부	심판위원장
15:30~16:00	30"	시상식 및 폐회식	다같이

3. 참가자 모집

1) 참가대상

- 영남권(대구,부산,울산,경북,경남)에 주소를 둔 장애인 및 비장애인
 - * 장애유형: 지체, 지적, 시각, 청각장애
- 유형별 모집인원(안)

지체장애부 (휠체어,스탠딩통합)	지적장애부	시각장애부 (안대)	청각·비장애부
60명정도	50명정도	60명정도	50명정도

□ 신청방법

- 신청마감: 2023. 6. 30.(금) 17시
- 신청방법: 기관별 접수(개별접수 불가)
- 제출서류: 공문, 참가신청서, 개인정보수집동의서를 이메일로 제출
- 제출처: 생활체육팀 이석진주임(메일)

4. 대회요강

- 1) 심판: 대한장애인한국연맹 소속 심판
- 2) 경기방법: 개인전(측면 투구)

구 분	지체장애부 (휠체어,스탠딩동일)	지적장애부	시각장애부 (안대)	청각·비장애부
투구거리	2.0m	2.0m	1.5m	2.0m
핀갯수	10개	10개	10개	10개
투구시간	50초	50초	70초	50초
모집인원	60명정도	30명정도	60명정도	30명정도

- 지체장애부: 통합경기 왼손, 오른손 각 5회
 - 한손만 가능한 경우 1회는 2.5m 5회(측면), 2.0m 5회(정면)
- 시각장애인: 장애정도와 관계없이 모두 안대착용(개인준비)
- 청각장애인과 비장애인 통합경기

3) 경기규정 동일

- 참가인원에 따라 대진 및 방식 추후 변경 가능

○ 경기규정

- 어울림대회 - 기록전 방식 / 현장 상황에 맞게 토너먼트(권장)

- 모든 경기는 측면자세 / 주심 - 측면주의 개정 - 거리판에 측면 교정용 라인 개설

* <경기 규칙 세부 규정 개정 협의건> - 시각장애인 부문

- 남/여 1.5m/오른손,왼손 5회/5회 각 투구별 시간-70초로 연장(20초 연장)

4) 입상기준(단, 최종모집 후 변경가능)

○ 오른손, 왼손 투구를 합산하여 득점자가 우승한다.

○ 동점인 경우 기록카드에 따른 오른손, 왼손 편차가 적은 자가 승리한다.

○ 득점 점수도 편차도 동일할 경우 신분증상의 연장자가 승리한다.

※ 경기방식은 참가자 및 대회 일정에 따라 변동 될 수 있음.

5) 시상계획: 유형별 시상

순위	1위	2위	3위
시상품	상품권(10만원)	상품권(5만원)	상품권(3만원)

※ 시상금은 종목별 참가 규모에 따라 변동될 수 있음.

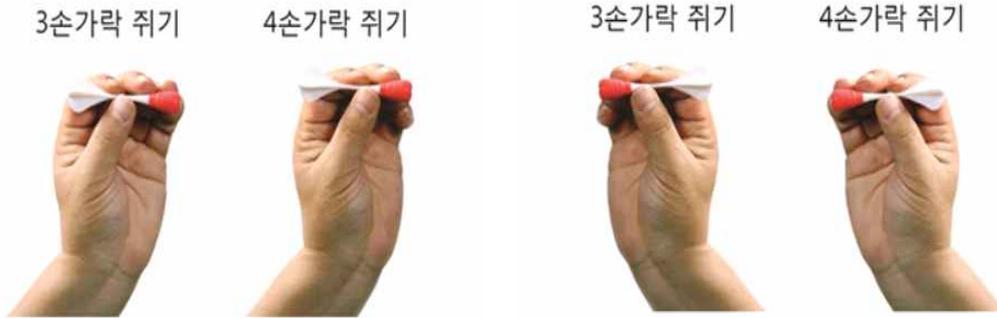
5. 한궁 투구자세 및 주의사항

■ 올바른 한궁핀 쥐기

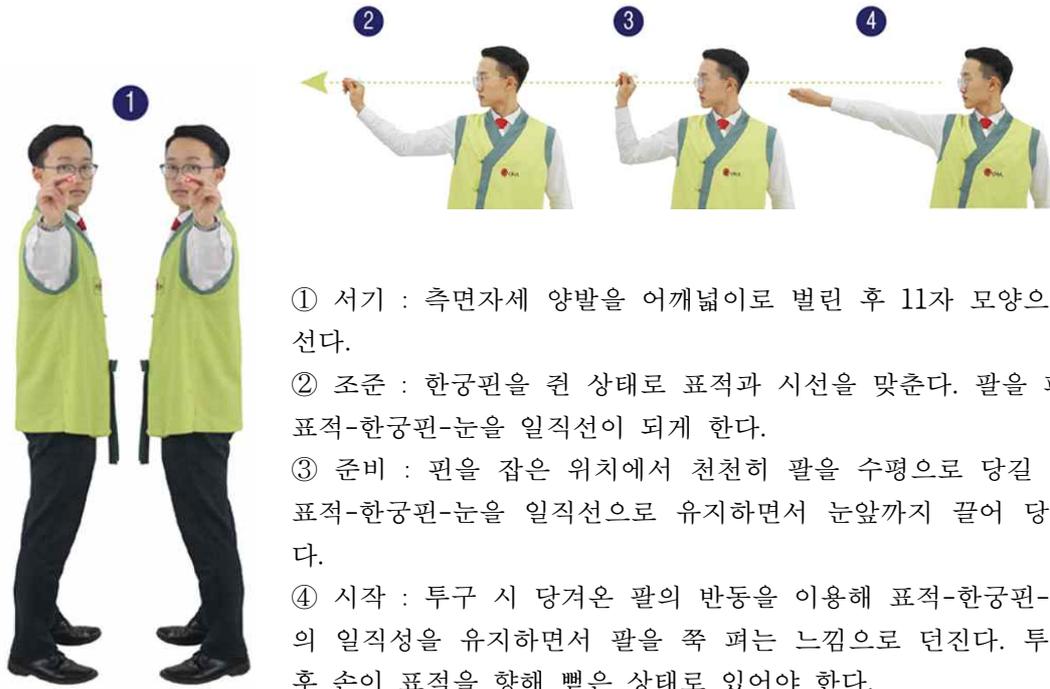
한궁핀을 3~4개의 손가락으로 한궁핀의 앞부분을 잡는다.

선수 개인에게 적합한 쥐기법을 선택하면 된다.

일반적으로 3개 손가락 쥐기를 많은 선수들이 선호한다.



■ 올바른 한궁 투구자세



- ① 서기 : 측면자세 양발을 어깨넓이로 벌린 후 11자 모양으로 선다.
- ② 조준 : 한궁핀을 쥔 상태로 표적과 시선을 맞춘다. 팔을 펴, 표적-한궁핀-눈을 일직선이 되게 한다.
- ③ 준비 : 핀을 잡은 위치에서 천천히 팔을 수평으로 당길 때 표적-한궁핀-눈을 일직선으로 유지하면서 눈앞까지 끌어 당긴다.
- ④ 시작 : 투구 시 당겨온 팔의 반동을 이용해 표적-한궁핀-눈의 일직성을 유지하면서 팔을 쭉 펴는 느낌으로 던진다. 투구 후 손이 표적을 향해 뻗은 상태로 있어야 한다.

■ 한궁 반칙(주의 사항)

- ① 기준선 주의 : 기준선을 넘는 경우
- ② 손 주의 : 어깨를 뒤로 젖혀 야구공 던지듯이 투구하는 경우
- ③ 발 주의 : 뒤꿈치를 드는 경우

○ 한궁용품

<p style="text-align: center;">세트구성</p> <p>구성1. 경기용 한궁보드</p> <p>다중점진방식 *다음경연장(서울특별시-15495)에대한? 2층 이상의 한궁전 경기 시설에, 기존장 설치를 위하여 필수로 하는 기술</p> <p>투구시 소리음출</p> <p>자동점수판산</p> <p>내충격성 ABS 대형충격 내충격성을 위한물 한가지 특성이 우수한 고기능성 플라스틱</p>	<p>구성2. 한궁 전용 받침대</p>
<p style="text-align: center;">한궁보드</p>	<p style="text-align: center;">받침대</p>
<p>구성6. 손목 케이스 1EA</p> <p style="text-align: center;">한궁핀 분실 방지</p> <p>자석이 서로 달라붙는 것과 분실을 방지해 줍니다.</p>	<p>구성4. 한궁 거리판 (중형)</p> <p style="text-align: center;">중형거리판 (8M x 33cm)</p> <p>*거리판/ 받침대 모두 한궁가방에 수납 가능합니다.</p>
<p style="text-align: center;">손목케이스</p>	<p style="text-align: center;">한궁거리판</p>
<p>구성3. 한궁핀 18EA</p> <p>안전한 자석 한궁핀을 사용하여 누구나 즐길 수 있습니다.</p>	<p>구성5. 한궁 가방</p>
<p style="text-align: center;">한궁핀</p>	<p style="text-align: center;">가방</p>